

BÂTIM

À QUELQUES MOIS DES
JEUX PANAMÉRICAINS
DE 2015 À TORONTO

+

ON FAIT BOUGER
LES ENFANTS

+

LES SCIENCES DU
SPORT AU CANADA



FOUNDATION
FONDATION



MOT DE NOTRE DIRECTRICE EXÉCUTIVE

Le mois dernier, la magnifique ville de Prince George, en Colombie-Britannique, a été l'hôte des Jeux du Canada. Quel site fantastique! Les Jeux ont été très bien appuyés par la communauté, faisant de Prince George la ville parfaite pour accueillir les jeunes athlètes de toutes les provinces et de tous les territoires.

Les Jeux du Canada constituent une étape importante dans le parcours de nos athlètes jusqu'aux Jeux olympiques.

« Les Jeux du Canada m'ont fait vivre l'expérience des jeux multisports et de toutes les distractions qui les entourent et m'ont fait découvrir toute la concentration nécessaire pour bien performer dans un environnement de haute performance », a expliqué Heather Moyses, double médaillée d'or olympique.

On pouvait voir cette concentration sur le visage de tous les athlètes de tous les sports. J'étais honorée de représenter la Fondation olympique canadienne aux Jeux du Canada et j'étais en admiration devant le jeune talent. Remettre les médailles des épreuves féminines et masculines de big air, en ski acrobatique, au Tabor Mountain Ski Resort, a été une occasion unique dont je me souviendrai pour toujours.

Nourrir ce talent, créer un environnement optimal pour les athlètes et la prochaine génération d'olympiens, entraîner et développer les athlètes sont des aspects essentiels de l'équation si le Canada veut continuer à bien performer aux Championnats du monde et aux Jeux olympiques. Grâce à votre généreux soutien, la Fondation olympique canadienne peut appuyer les Jeux du Canada. Merci à vous tous, chers donateurs!

Comme toujours, nous essayons de partager le plus d'information possible avec nos donateurs. Dans ce numéro de *Bâtir*, vous découvrirez comment votre don aide le sport et les nombreux athlètes, entraîneurs et bénévoles au Canada. Nous apprécions vos commentaires, alors n'hésitez pas à nous les faire parvenir par courriel à fondation@olympique.ca. Bonne lecture!

Leanne Nicolle, directrice exécutive

Le bulletin *Bâtir* est
publié par la Fondation
olympique canadienne.

Directrice exécutive :
Leanne Nicolle

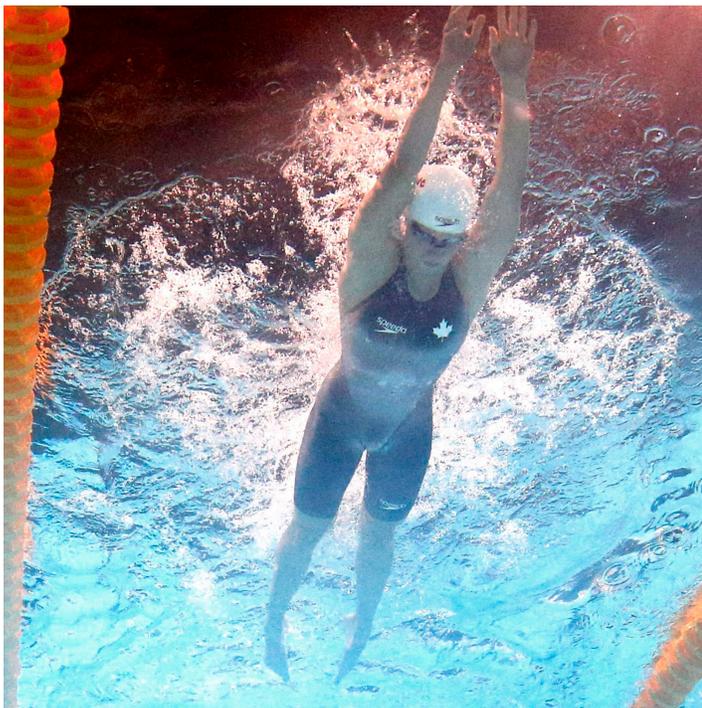
Graphisme :
Keith Jones/voc

Faites-nous part de vos
idées! Écrivez-nous à
fondation@olympique.ca
fondationolympique.ca

Fondation olympique
canadienne
21, avenue St. Clair Est,
bureau 900, Toronto (Ont.)
M4T 1L9
416 324-4282 ou
888 377-7073

La Fondation olympique
canadienne est un
organisme de bienfaisance
enregistré.

Numéro d'enregistrement :
817729346RR0001



PROFIL D'UNE OLYMPIENNE

Martha McCabe

Durant son enfance, Martha McCabe et ses trois frères et sœurs rivalisaient lors des « Olympiques McCabe », au chalet familial. Benjamine de la famille, Martha avait pour tâche de porter le flambeau lors de la cérémonie d'ouverture. Depuis, cette ancienne médaillée d'or à l'épreuve de « château de sable » a parcouru un long chemin.

Membre depuis plusieurs années de l'équipe olympique canadienne de natation, Martha ne ménage pas ses efforts pour se qualifier aux Jeux panaméricains de 2015 à Toronto.

Originaire de Toronto, elle a participé aux Jeux olympiques pour la première fois à Londres 2012, où elle a terminé au cinquième rang de son épreuve de prédilection, le 200 m brasse.

« Pour moi, tout ce qui comptait à Londres, c'était de faire tout ce que je pouvais pour monter sur le podium. Bien que j'aie raté le podium de peu, c'était un exploit incroyable. Lorsque je repense à cette expérience, je vois que mon résultat était bien plus important que ce que je ressentais après les Jeux », a dit Martha.

À la suite de son expérience olympique, Martha a pris du recul pour évaluer si la natation faisait toujours partie de ses ambitions. En 2013, elle a réduit la cadence d'entraînement, puis en début de saison, en 2014, elle se sentait d'attaque.

« Avoir l'occasion de représenter le Canada aux Jeux olympiques m'a donné une nouvelle perspective. Je sais ce que je suis capable de réaliser aux Jeux et je sais comment m'y prendre pour y arriver. En fin de compte, j'ai décidé que je voulais être à Rio », a-t-elle expliqué.

Malheureusement, en 2014, la saison de Martha a été compromise en raison d'une blessure de surmenage provoquée par un retour trop intense à l'entraînement.

« Les deux premiers mois, nous avons mis le paquet. Je n'avais jamais vraiment réalisé à quel point la blessure était sérieuse ou tout le temps que cela me prendrait pour la guérir. C'était un obstacle majeur, mais au bout du compte, j'en suis sortie plus forte : plus forte mentalement, avec une meilleure connaissance de mon corps. Heureusement, c'était à la saison dernière. Je peux mettre ça derrière moi et me concentrer à me qualifier pour TORONTO 2015 », a-t-elle raconté.

Martha et plusieurs de ses coéquipières canadiennes s'entraînent au Pan Am Sports Centre de Scarborough, en Ontario, aux mêmes installations où les compétitions aquatiques se dérouleront cet été.

« Ce sont des installations de classe mondiale. Notre piscine est incroyable, et c'est un grand avantage. La piscine étant voisine de l'Institut canadien du sport de l'Ontario, tout le personnel de soutien est facilement accessible : les physiothérapeutes, les massothérapeutes, les nutritionnistes et les physiologistes. Ils y sont tous. Cet environnement d'entraînement nous donnera un avantage au cours des prochaines années. Compétitionner là-bas est la cerise sur le gâteau. »

Martha concentre toute son attention aux essais canadiens de natation de 2015 qui auront lieu au Pan Am Sports Centre du 1^{er} au 5 avril et serviront de compétition de test en vue de TORONTO 2015.

« J'y vais une étape à la fois et je fais tout ce que je peux pour réussir ma meilleure performance. Je peux compter sur plusieurs amis et membres de ma famille qui se soucient de ma carrière sportive et veulent toujours être présents. D'habitude, je participe à des compétitions à l'international, alors c'est très stimulant de penser que je pourrais nager devant eux cet été. »



Ci-contre

Martha McCabe au 200 m brasse femmes lors des Championnats du monde de natation de 2013 de la FINA, à Barcelone, en Espagne.

Ci-dessus

Lors d'une cérémonie de remise des médailles, Martha fait voir la médaille de bronze qu'elle a remportée au 200 m brasse femmes lors des Championnats du monde de natation de 2011 de la FINA à Shanghai, en Chine.

© David J. Phillip
Michael Sohn

FAITS DIVERS

Jeux panaméricains de 2015 à Toronto

Ci-contre

Le Vélodrome de Milton dans l'objectif du président de Cyclisme Canada, John Tolkamp.

John Tolkamp

En tant qu'hôtes des Jeux panaméricains de cet été, Toronto et la région du sud de l'Ontario profiteront de 10 nouvelles installations et de l'amélioration de 15 autres sur le territoire. Parmi ces installations, le nouveau Vélodrome de Milton a été décrit par Curt Harnett, légende canadienne du cyclisme, comme « [un complexe] qui transforme les Jeux et qui marque le début d'une nouvelle ère pour les programmes canadiens de cyclisme ».

Deuxième vélodrome couvert de 250 m en Amérique du Nord, le Vélodrome de Milton est une avancée importante pour le cyclisme sur piste au Canada. Les cyclistes n'auront plus besoin de se rendre à Los Angeles pour s'entraîner dans un environnement adéquat; les coûts diminueront considérablement, et l'éloignement de la famille ne sera plus aussi pesant. Finie l'époque où les athlètes faisaient ce qu'ils pouvaient avec une piste plus courte que les normes internationales! Au début janvier, nos athlètes ont eu l'occasion de rouler pour la première fois au vélodrome lors d'un programme compétitif double jumelant les Championnats canadiens de cyclisme sur piste à une compétition internationale.

Les cyclistes canadiens sont très heureux de cette nouvelle piste. Ils la décrivent comme étant « incroyable », « super rapide » et comparable aux « meilleures pistes du monde ».

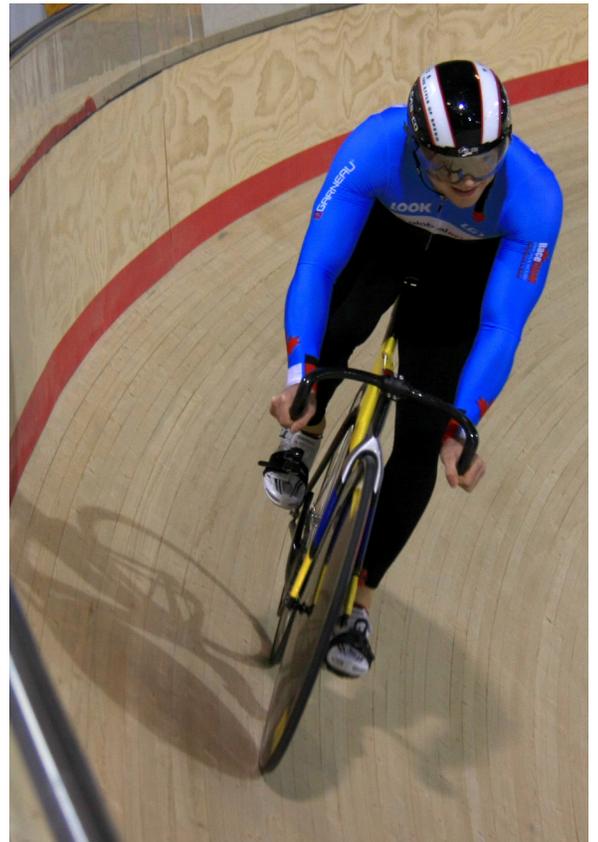
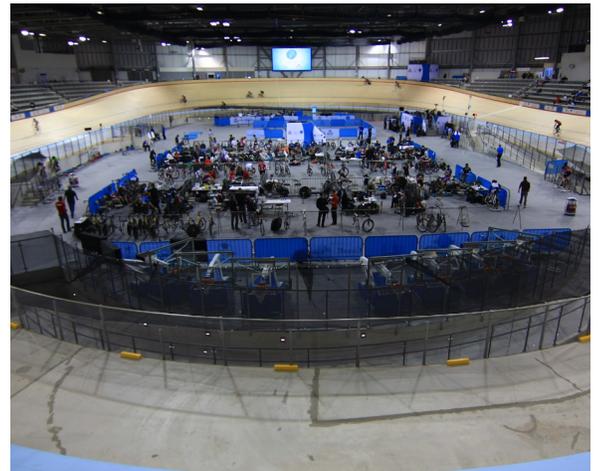
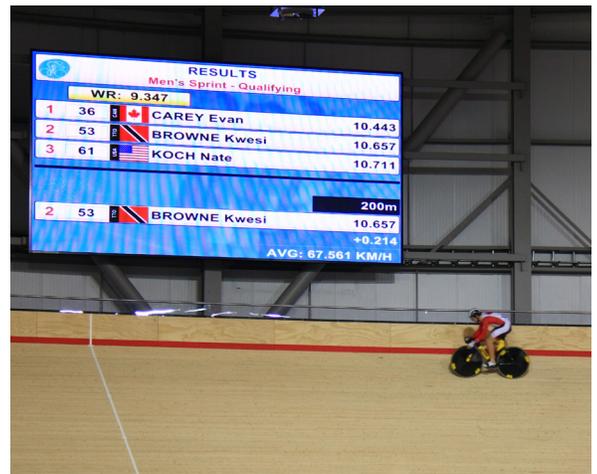
« Savoir que nous serons soutenus au quotidien, ça fait une très grande différence. Nous sommes déjà très près du podium à l'international, et les nouvelles installations nous aideront à atteindre ce niveau », a dit le cycliste canadien Hugo Barrette.

« J'espère que le fait de nous entraîner ici incitera la prochaine génération de cyclistes à pratiquer le cyclisme dès un jeune âge », a ajouté Jasmin Glaesser, médaillée de bronze aux Jeux olympiques de 2012 à Londres.

« C'est presque surréel. On ne se sent pas au Canada quand on se trouve dans des installations comme celles-ci parce qu'on est habitué de les voir ailleurs et qu'on n'a jamais eu d'installations de ce genre dans notre pays », a renchéri le cycliste sur piste, Joseph Veloce.

Le nouveau vélodrome change la donne.

Enfilez vos vêtements rouges et blancs et suivez l'équipe de cyclisme sur piste et tous vos sports préférés lors des Jeux panaméricains de cet été.



LE COMITÉ OLYMPIQUE CANADIEN ET CANADIAN TIRE TRAVAILLENT MAIN DANS LA MAIN POUR **Encourager les enfants à bouger**

L'équipe du *Programme scolaire olympique canadien* est ravie d'annoncer qu'elle a formé un partenariat avec le mouvement **ACTIFS À L'ÉCOLE** de Canadian Tire pour lancer une nouvelle trousse pédagogique qui vise à encourager les élèves, partout au pays, à faire 60 minutes d'activité physique chaque jour.

Grâce au matériel éducatif du *Défi actif olympique canadien*, les jeunes auront la chance de découvrir divers sports olympiques d'hiver et d'été, de se familiariser avec leur histoire et de mieux comprendre les valeurs olympiques que sont l'amitié, l'excellence et le respect. La nouvelle trousse offre aux enseignants et aux élèves de l'information et des outils qui les aideront à accroître leur niveau d'activité physique en classe, dans la cour d'école et à la maison. Voici ce que la nouvelle trousse comprend :

- > Le **Guide de l'enseignant** présente des conseils utiles afin d'encourager la bonne forme physique chez les élèves et de rendre l'activité physique amusante.
- > L'**Outil olympique canadien** de suivi d'activité offre aux élèves un endroit où consigner tous les jours les activités auxquelles ils s'adonnent. Cet outil comporte trois niveaux – or, argent et bronze - représentant les trois catégories d'exercices recommandées dans les *Directives canadiennes en matière d'activité physique*, y compris les activités de renforcement musculaire, les activités modérées et les activités vigoureuses. Il encourage également les enfants à essayer de nouvelles activités.

- > Les **fiches du Défi actif olympique canadien** présentent des sports olympiques et panaméricains qui y sont décrits dans des termes simples; les origines et l'inclusion de ces sports dans le programme olympique sont également relatées. Chaque fiche brosse aussi le portrait d'un pays associé au sport en vedette et retrace l'évolution du sport dans ce pays. Les fiches du *Défi actif olympique canadien* présentent aussi une activité complémentaire à faire en classe, qui permettra à l'enseignant d'établir un lien entre les modules de la trousse et les apprentissages des arts du langage et des études sociales. Les fiches portent sur l'escrime, le badminton, le rugby, le canoë-kayak, la natation, le softball, le patinage de vitesse et l'athlétisme.

Ci-dessous

Chris Overholt, chef de la direction du Comité olympique canadien, en compagnie des élèves de l'école élémentaire Sir Sandford Fleming de Vancouver à l'occasion d'un événement conjoint du *Programme scolaire olympique canadien* et de l'initiative **ACTIFS À L'ÉCOLE**.

📷 Paul Wright



Pour en apprendre davantage à propos du *Programme scolaire olympique canadien* et pour télécharger sans frais les modules du *Défi actif olympique canadien*, rendez-vous à olympique.ca/education.

Nos salutations cordiales!

L'équipe Éducation du COC

Merci

À NOS GÉNÉREUX DONATEURS

NOUS SOMMES IMPATIENTS D'ACCUEILLIR NOS DONATEURS
DIAMANT ET PLATINE AUX JEUX OLYMPIQUES DE 2016 À RIO!

DONATEURS DIAMANT

Duncan Sinclair
Ruth et David Asper
Randy Gillies

DONATEURS PLATINE

Mike et Marnie Flux
La famille Cumming
Distech Controls
Michael et Kimberley Downs
Mathew Harris et
Joyce Hoeven
Don et Jane Howden
Andrew et Lisa Parker
and leur famille

PARTENAIRE D'AFFAIRES DU PODIUM

Deloitte LLP



RENDEZ-VOUS À FONDATIONOLYMPIQUE.CA

LE POINT SUR LA CAMPAGNE

Épaulez les olympiens de demain



La toute première campagne symbolique de la Fondation a été lancée en décembre 2014. En quatre semaines à peine, grâce à la Fondation HBC, Petro-Canada (une entreprise de Suncor) et la Société Canadian Tire, nos généreux partenaires qui ont versé un montant égal à chaque don fait à la campagne *Épaulez les olympiens de demain*, notre initiative avait permis de recueillir près de 80 000 \$! Merci de votre soutien extraordinaire.

Afin de célébrer le premier anniversaire du succès du Canada à Sochi 2014, la campagne *Épaulez les olympiens de demain* s'est associée à six olympiens de Sochi. Lisez leurs récits pour découvrir comment les différents volets du développement de l'athlète ont influencé leur performance et les ont menés jusqu'à la victoire olympique.

Voici un extrait de l'article intitulé *Le goût de la victoire : Spooner nous parle de nutrition*. [Pour lire l'article intégral, rendez-vous à *fondationolympique.ca*.](#)

« Dites-moi ce que vous mangez et je vous dirai qui vous êtes. » Personne ne connaît mieux ce dicton que Natalie Spooner, joueuse avant de l'équipe olympique canadienne de hockey sur glace féminin. L'athlète de 24 ans est membre de l'équipe canadienne depuis 2007 et affirme que la bonne nutrition a été une composante essentielle de la réussite de son équipe à Sochi.

« Notre devise à l'approche de Sochi 2014 était de "s'habituer à ne pas être à l'aise". En pensant que si nous pouvions performer sur la glace tout en étant exténuées à cause des entraînements difficiles, nous pouvions alors certainement performer quand les médailles étaient en jeu », se rappelle Natalie.

Les membres d'Équipe Canada étaient responsables de préparer leurs déjeuners et leurs soupers, mais des

collations et des boissons fouettées aux protéines leur étaient offertes à la patinoire. Au camp d'entraînement, le dîner était assuré par *Fuel for Gold*, programme de nutrition basé à l'Université de Calgary. Grâce à un menu préparé par des diététistes et des chefs professionnels, le programme *Fuel for Gold* offre des repas frais et nutritifs aux athlètes et aux élèves, et les profits servent à appuyer les athlètes canadiens qui s'entraînent à l'Institut canadien du sport de Calgary.

Malgré l'aide, il est difficile de manger beaucoup d'aliments nutritifs lorsque l'on s'entraîne et que l'on doit respecter un budget serré.

« Les aliments nutritifs sont coûteux. Sans financement adéquat, il est difficile d'acheter des produits nutritifs de haute qualité. Si vous ne nourrissez pas votre corps adéquatement, vous pourriez lui administrer les mauvais aliments », précise-t-elle.

L'intérêt qu'elle porte à sa nutrition et à sa santé va bien au-delà de son expérience comme athlète. Étudiante-athlète décorée de l'Université Ohio State, elle a reçu un diplôme en science de l'alimentation et en nutrition du programme prémédical en 2012.

Dans un avenir rapproché, Natalie envisage de se concentrer sur sa carrière de hockeyeuse.

« La médaille d'or gagnée à Sochi a été une expérience extraordinaire. Le processus qui a précédé les Jeux a été le travail le plus difficile que j'avais eu à accomplir jusque-là, mais il en a valu plus que la peine. J'ai appris quels étaient les efforts nécessaires pour devenir médaillée d'or. À l'avenir, j'aimerais beaucoup approfondir mon rôle au sein d'Équipe Canada et compter parmi les meilleures joueuses à PyeongChang en 2018. »

Ci-dessus

Natalie Spooner célèbre le but qu'elle a marqué contre la Suisse en demi-finale du tournoi des Jeux olympiques d'hiver de 2014 à Sochi.

© Mike Ridewood, COC

L'impact de vos dons

INSTITUTS CANADIENS DU SPORT

Les sciences du sport prennent de l'importance dans la culture du sport de haute performance. Pour continuer à faire partie du peloton de tête à l'international, les olympiens canadiens et les athlètes des programmes élités doivent avoir accès aux meilleures ressources et aux meilleurs environnements d'entraînement au quotidien. Depuis quelques mois, la Fondation olympique canadienne (la Fondation) a collaboré à des projets très intéressants dans ce domaine.

Ci-contre

L'olympien Steve Podborski (ski alpin) dirige un groupe de discussion d'athlètes lors de l'annonce de l'octroi de financement au Réseau des ICS, à l'Anneau olympique de Richmond.

À nous le podium/Todd Korol



Nouveau partenariat avec le Réseau des ICS afin d'harmoniser les efforts axés sur le sport de haute performance

Au début janvier, les Instituts canadiens du sport ont reçu un financement et changé de nom dans le cadre de ce nouveau partenariat visant à harmoniser les efforts déployés à l'échelle nationale dans le domaine du sport de haute performance.

Le Réseau des Instituts canadiens du sport a reçu du Comité olympique canadien et de la Fondation un financement direct de 3 millions de dollars s'échelonnant sur plusieurs années, en plus de fonds supplémentaires du Comité paralympique canadien (CPC), pour qu'il atteigne ses objectifs d'offrir chaque jour un environnement d'entraînement de classe mondiale.

De plus, pour marquer ce nouveau partenariat, le Réseau des Instituts canadiens du sport a été renommé et portera désormais le nom Réseau des instituts du sport olympique et paralympique (RISOP) du Canada.

Tout cela semble compliqué, mais ce ne l'est pas en réalité. Essentiellement, le partenariat se traduit par une collaboration plus étroite de tous les principaux intervenants du milieu du sport de haute performance dans le but d'unir les efforts, de combiner les fonds et de partager les idées.

Innovations pour l'or

Le gouvernement du Canada a récemment lancé le défi au secteur privé d'amasser 1 million de dollars, somme qu'il s'est lui-même engagé à égaliser pour porter l'investissement à 2 millions de dollars.

Cet investissement sera réalisé par le biais d'Innovations pour l'or, programme de recherche en sport appliqué dirigé par À nous le podium pour soutenir les initiatives qui apporteront un avantage en compétition et des initiatives de pointe appliquées à des mesures proactives dans les domaines de la médecine sportive, de la performance humaine et de l'ingénierie du sport. Le programme apportera son soutien à des projets de recherche pour ainsi aider le Canada à gagner plus de médailles aux Jeux olympiques et paralympiques d'hiver et d'été.

Le financement sera accordé aux projets de recherche et d'innovation axés sur les trois domaines généraux suivants :

- > Performance humaine, y compris les méthodes d'entraînement, les protocoles de récupération, la nutrition appliquée à la performance, la psychologie sportive, la biomécanique et l'analytique en sport;
- > Ingénierie du sport, y compris la fabrication et la personnalisation de l'équipement, ainsi que les technologies de l'aérodynamique, de l'ergonomie et de la performance;
- > Médecine du sport proactive, y compris la prévention des blessures et le retour sur le podium.

Grâce à ses incroyables donateurs, la Fondation s'est engagée à ajouter 250 000 \$ à ce montant total.

Profil d'entreprise

Petro-Canada

La Fondation olympique canadienne (la Fondation) est très chanceuse de pouvoir compter sur de solides partenaires du secteur privé qui se dévouent véritablement au Mouvement olympique. Petro-Canada (une entreprise de Suncor) est un bon exemple d'entreprise qui se dévoue pour le sport au Canada et aide les athlètes à monter sur le podium.

Comme la Fondation, la société reconnaît les écarts de financement des différents niveaux du système sportif, particulièrement au niveau du financement accordé aux jeunes athlètes amateurs qui tentent de se tailler une place au sein de l'équipe nationale. Petro-Canada a créé le programme *Alimenter l'excellence des athlètes et des entraîneurs (AEAE)* pour apporter une aide financière aux athlètes amateurs qui espèrent représenter un jour le Canada aux Jeux olympiques et paralympiques. Chaque année, elle verse la somme totale de 500 000 \$ à 50 duos composés d'un athlète et de son entraîneur, qui peuvent utiliser la subvention pour couvrir les coûts reliés à l'entraînement, à l'équipement et au transport jusqu'aux compétitions. À ce jour, le programme AEAE a versé plus de 8 900 000 \$ en soutien à quelque 2 600 athlètes canadiens et leurs entraîneurs.

Pour de nombreux jeunes athlètes, le fardeau financier est encaissé à 100 % par la famille. Petro-Canada croit que l'une des meilleures façons d'appuyer les athlètes canadiens est d'aider leur plus grand partisan, c'est-à-

dire leur famille, à venir les voir en compétition. C'est pourquoi, en 2010, la société a lancé le programme Famille des athlètes canadiens, initiative unique en son genre qui a permis à 500 membres des familles des athlètes d'assister en direct aux compétitions de leur proche lors des Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de 2010 à Vancouver. La société a poursuivi cette tradition grâce à un programme de billets qui permettait aux familles des athlètes olympiques et paralympiques d'être présentes à Londres 2012 et à Sotchi 2014 pour voir les athlètes en compétition, faisant en sorte que les athlètes canadiens aient leur propre groupe de partisans dans les gradins. Cette initiative se poursuivra à Rio 2016.

En 2014, durant le temps des fêtes, Petro-Canada a de nouveau montré son dévouement à l'égard du système sportif en concluant un partenariat avec la Fondation dans le cadre de la campagne *Épauler les olympiens de demain*. La campagne permet aux donateurs d'appuyer nos athlètes en leur donnant accès à des ressources de performance, telles que la nutrition adéquate, des entraîneurs de tout premier ordre, les sciences du sport, des programmes d'entraînement, des compétitions, de l'équipement de calibre mondial et le transport jusqu'aux compétitions. Les fonds amassés aideront la prochaine génération d'athlètes à monter sur le podium aux prochains Jeux olympiques. Petro-Canada a généreusement versé un don de contrepartie égal à chaque montant offert, et la campagne a recueilli plus de 78 000 \$.

Merci à Petro-Canada de son engagement à l'égard du Mouvement olympique et de son soutien envers les athlètes de tous les niveaux jusqu'au podium.

Au cours des 25 dernières années, Petro-Canada a appuyé avec fierté des milliers d'athlètes et entraîneurs canadiens et leurs familles.

Ci-dessous

Le plongeur Alexandre Corriveau et son entraîneur Stéphane Lapointe reçoivent le soutien financier du programme AEAE.



Calendrier des compétitions

Voici un aperçu des compétitions à venir dans différentes régions du Canada.



Ci-contre

Les plongeuses canadiennes Roseline Filion, Meaghan Benfeito, Jennifer Abel et Pamela Ware sur la plateforme de plongeon au Centre sportif panaméricain de Toronto.

La Presse canadienne/
Nathan Denette

DATES	SPORT	TITRE	CATÉGORIE	LIEU
5-8 mars 2015	Gymnastique	L'International Gymnix	Compétition internationale	Montréal (Qc)
7-8 mars 2015	Patinage de vitesse	Championnats du monde toutes épreuves de patinage de vitesse de l'ISU	Compétition internationale	Calgary (Alb.)
19-22 mars 2015	Karaté	Épreuve préparatoire pour TORONTO 2015	Coupe continentale	Toronto (Ont.)
28 mars-5 avril 2015	Curling	Mondial de curling masculin Ford	Championnat du monde	Halifax (N.-É.)
1 ^{er} -5 avril 2015	Natation	Épreuve préparatoire pour TORONTO 2015	Championnats canadiens senior/ Essais	Scarborough (Ont.)
4-9 avril 2015	Plongeon	Coupe Canada	Coupe du monde	Gatineau (Qc)
18-29 avril 2015	Rugby	Série mondiale de rugby à sept féminin (IRB)	Compétition internationale	Langford (C.-B.)
24-26 avril 2015	Judo	Championnats panaméricains de judo	Coupe continentale	Edmonton (Alb.)
29 avril-5 mai 2015	Nage synchronisée	Épreuve préparatoire pour TORONTO 2015	Championnats canadiens senior/ Essais	Scarborough (Ont.)
29 avril-5 mai 2015	Squash	Championnats canadiens de squash	Championnats canadiens senior/ Essais	Toronto (Ont.)
8-10 mai 2015	Plongeon	Championnats nationaux senior d'été	Championnats nationaux senior/ Essais	Victoria (C.-B.)
17-23 mai 2015	Racquetball	Championnats canadiens de racquetball	Championnats canadiens senior/ Essais	Winnipeg (Man.)



PROFIL D'UN DONATEUR

Mike Flux

Le sport a toujours été important dans la vie de Mike. Ce nageur talentueux a évolué dans le milieu compétitif jusqu'à l'adolescence, au niveau junior, puis pour l'équipe de l'Université Queen's.

Son expérience en natation lui a permis de constater et de reconnaître tout l'engagement et tous les sacrifices que font les athlètes de haute performance pour réussir et monter sur le podium.

En 2010, Mike a assisté aux Jeux olympiques de Vancouver et a senti l'énergie débordante et la fierté du Canada à s'unir pour soutenir nos athlètes.

« Le sport unit les pays, le monde et les gens. Le sport enseigne à nos enfants l'importance de l'esprit de compétition, de l'esprit sportif, de la détermination et du courage, du travail d'équipe, du leadership et de l'engagement, dit-il. En ayant le soutien et le financement appropriés, nous pouvons travailler ensemble à réussir de grandes choses dans le milieu du sport au Canada. »

Malheureusement, ce ne sont pas tous les Canadiens qui comprennent les demandes du sport de haute performance et le soutien financier nécessaire. Lorsqu'il s'est rendu compte de l'incompréhension qui entourait

le sport, Mike a décidé de passer à l'action, de devenir un supporteur et défenseur de la Fondation olympique canadienne par le biais du programme *Fonds pour les futurs olympiens (FFO)*.

Lancé en 2013, le FFO est une campagne de dons majeurs qui vise à amasser 4 millions de dollars avant les Jeux olympiques de 2016 à Rio. Comme d'autres généreux donateurs, Mike et son épouse, Marnie, auront un impact significatif sur les besoins de la prochaine génération d'athlètes en mettant à leur disposition des installations de classe mondiale, des entraîneurs de calibre international, l'innovation scientifique et le meilleur soutien en matière de soins de santé et de bien-être psychologique.

Mike, Marnie et leur famille rêvent de voir Équipe Canada dominer le podium en 2016 et à tous les jeux suivants. En tant que donateur du FFO, Mike se joindra à notre équipe lors des Jeux panaméricains de Toronto, cet été, et à Rio 2016. Ce sera pour nous un plaisir d'accueillir aux Jeux les donateurs du *Fonds pour les futurs olympiens!* Merci, M. Flux, de votre généreux soutien!



Ci-dessus

Mike Flux, donateur du *Fonds pour les futurs olympiens*.



Ci-contre

René aux anneaux.



Jeune athlète ambitieux, René Cournoyer, 18 ans, est déjà l'un des membres inestimables de l'équipe canadienne masculine sénior de gymnastique. René a récemment pris le deuxième rang du concours multiple individuel lors de la compétition Élite Canada 2015, à Trois-Rivières, au Québec. Les rumeurs veulent qu'il soit la future vedette de la gymnastique artistique masculine au Canada.

Il est né et a grandi à Repentigny, au Québec, et le sport a été une activité parfaitement adaptée pour ce jeune garçon débordant d'énergie.

« Je courrais toujours partout et j'avais tellement d'énergie. Mes parents ont dû me trouver une activité pour me garder occupé. J'ai essayé le karaté, le soccer, le plongeon et la gymnastique. J'avais un talent naturel pour la gymnastique et j'aimais ça, alors j'étais heureux d'aller m'entraîner », a dit René.

L'entraînement, il connaît. Aujourd'hui, René s'entraîne plus de 25 heures par semaine, en plus d'aller à l'école.

« Je vais à l'école tous les matins et je m'entraîne 5 heures en après-midi. L'entraînement inclut un léger échauffement et une préparation physique, puis j'exécute mes exercices et mes éléments. Je fais mes devoirs et j'étudie en soirée. Je dois aussi me reposer pour récupérer. Je fais donc régulièrement de la physiothérapie, je prends des bains de glace et je me fais masser. »

La fin de semaine, René participe à des compétitions, mais lorsqu'il a un jour de congé, il entraîne de jeunes gymnastes de son club local, Gymnika, et fait du mentorat auprès d'eux.

Pour une saison complète, il en coûte plus de 12 000 \$ à René et à sa famille pour qu'il s'entraîne et participe aux compétitions de haute performance. René peut compter sur l'appui d'une commandite locale de la Clinique

Action Sport Physio et celui de l'Équipe de la relève CIBC. Cependant, sa famille supporte tous les coûts reliés au transport. Bien que Gymnastique Canada et Gymnastique Québec soutiennent leurs athlètes, cela n'a pas convaincu certains amis talentueux de René d'abandonner l'entraînement et la compétition.

« J'avais une amie très talentueuse qui s'était classée pour les championnats canadiens, mais qui n'avait pas les sous pour s'y rendre. Elle a dû arrêter de s'entraîner. C'est triste que le financement soit une barrière », a-t-il déploré.

En dépit des sacrifices qu'il fait et de son niveau d'engagement élevé, René est plus déterminé que jamais à « compétitionner ». Il s'est fixé des objectifs ambitieux pour la saison à venir.

« J'aimerais me qualifier pour la World Challenge Cup, qui se déroulera en Slovénie au début avril, puis pour les Jeux panaméricains. Je veux gagner les championnats canadiens et être nommé au sein de l'équipe qui participera aux Championnats du monde, compétition de laquelle on peut obtenir une qualification olympique, afin de m'aider à me qualifier pour les Jeux olympiques de 2016 à Rio. »

La gymnastique est un sport rude pour le corps, et René reconnaît l'importance de ne pas se blesser pour pouvoir connaître du succès durant la saison. Malgré son jeune âge, il entrevoit avec beaucoup de perspective sa participation en gymnastique.

« Le sport m'apporte beaucoup. Je voyage et rencontre des gens de partout à travers le monde, en plus de me garder en forme. Je suis chanceux de vivre cette expérience. Le désir de continuer à m'améliorer et d'être le meilleur est toujours un élément de motivation. »



FOUNDATION
FONDATION

BÂTIR

FONDATIONOLYMPIQUE.CA